

Frühling bei

FRIDA

café & deli

GETRÄNKE

Rhabarber-Schorle 0,35 l 4,0

Frühlings-Spritz 0,2 l 5,0

mit Sekt, auch alkoholfrei möglich

- Rhabarber
- Erdbeere
- Holunderblüte

Iced-Erdbeer-
Matcha-Latte 7,0

SPEISEN

STULLE

Spargel 13,0

Frischkäse, Salat,
Tomate, Spargel, Feta,
Sauce Hollandaise

Glutenfreies Brot (+ 1,0)



HERZHAFTE & SÜßE STULLEN

Ganztägig – Donnerstag bis Sonntag

Glutenfreies Brot (+ 1,0)

Avocado Vegan	10,0	Schoko	9,5
Avocado, Salat, Tomate, Karotte, Kresse, Kerne		Schoko-Aufstrich, Früchte, Kakaonibs, Nüsse, Zimt	
Curry-Dattel	11,0	Brot, Butter & Dip	9,0
Hausgemachter Curry-Dattel-Aufstrich, Salat, gegrillte Tomate, Feta, Balsamico		Brot, Butter, Gemüse, hausgemachter Dip	
Lachs	12,0		
Hausgemachter Meerrettich-Frischkäse, Salat, Räucherlachs, Gurke, Kerne			

STULLEN-DUO

Zwei halbe Stullen deiner Wahl – für alle, die gerne kombinieren.

12,0

BOWL & STULLE

Eine Bowl und eine halbe Stulle deiner Wahl – weil manchmal einfach beides sein muss.

13,0

BOWLS

Joghurt	8,5	Chia Vegan	8,5
Naturjoghurt, Fruchtpüree, hausgemachtes Granola		Chia-Pudding auf Kokosbasis, Fruchtpüree, hausgemachtes Granola	
Nussmus (+ 1,0) Kakaonibs (+ 1,0) Veganer Joghurt (+ 1,0) Glutenfreies Granola (+ 1,0)		Nussmus (+ 1,0) Kakaonibs (+ 1,0) Glutenfreies Granola (+ 1,0)	

EXTRAS

Portion hausgemachte Marmelade	0,5
Portion regionaler Honig	0,5
Portion Butter	0,5
Portion Dip	1,0
Brotscheibe	1,5

Unsere glutenfreien Brote sind eine schöne Option für viele – jedoch nicht geeignet bei Zöliakie, da wir keine absolute Glutenfreiheit garantieren können. Wir verwenden glutenfreie Produkte von JouJou – einer Bio-Backmanufaktur aus der Pfalz. Für unsere Stullen nutzen wir das 300°-Brot vom Brothaus.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhältst du auf Nachfrage. Eine detaillierte Übersicht halten wir für dich bereit. Preise in € und inklusive Mehrwertsteuer.

KALTGETÄNKE

Wasser (still, medium, spritzig) 0,25 l / 0,5 l	2,4 / 3,8
Karaffe Wasser (still, medium) 0,7 l	4,5
NOW Limonade (Cola, Orange/Cola, Orange) 0,33 l	3,8
Soft (Apfel, Orange, Johannisbeere, Maracuja) 0,15 l	2,2
Schorle (Apfel, Orange, Johannisbeere, Maracuja) 0,35 l	3,5

ALKOHOLISCHES

Regionaler Weißwein

Tauberschwarz weiss gekeltert, trocken 0,1 l 11,5 % vol., QbA, Weingut Braun	5,2
Tauberberg Grauburgunder, trocken 0,1 l 12,2 % vol., QbA, Weingut Ehrmann	6,2

Regionaler Rotwein

Schwarzriesling, trocken 0,1 l 11,5 % vol., QbA, Weingärtner Markelsheim	3,8
Herzblut Cuvée Rot, feinherb 0,1 l 11,5 % vol., QbA, Weingut Hofäcker	5,5

Regionaler Roséwein

Rotling, harmonisch 0,1 l 13,0 % vol., QbA, Weingut Schumm	3,9
Weinschorle weiß/rot/rosé - süß/sauer 0,2 l	5,0

Regionaler Secco

Secco weiss 0,1 l 10,0 % vol., Weingärtner Markelsheim	3,4
Traubensaftsecco 0,1 l alkoholfrei, Weingärtner Markelsheim	3,0

Bier (Neumarkter Lammsbräu) 0,33 l	4,0
Bio Pils	
Bio Radler	
Bio Alkoholfrei	
Bio Glutenfrei	
Bio Glutenfrei & alkoholfrei	
Bio Weizen 0,5 l	4,5

Aperol Spritz 0,35 l	6,5
Lillet Wild Berry 0,35 l	6,5
Hugo 0,35 l	6,5

HEIßGETRÄNKE

Espresso	2,6
Doppelter Espresso	2,9
Espresso Macchiato	3,1
Americano	3,3
Flat White	4,0
Cappuccino	3,9
Latte Macchiato	4,2
Babyccchino warmer Milchschaum	2,0
Heiße Schokolade zartbitter / weiß	3,5
Chai Latte	3,9
Matcha Latte	5,5

ICED-GETRÄNKE

Iced Matcha Latte	6,0
Iced Latte	5,5
Iced Schokolade	5,5
Iced Chai	5,5
Hafer-, Kokos- oder laktosefreie Milch	0,0
Sirup (Vanille, Karamell, Haselnuss uvm.)	0,5

TEE

Looser Tee (Tee & Idee Bad Mergentheim)	3,9
• Kräuter	
• Früchte	
• Weißer Tee	

SÜßES

Unsere Auswahl an hausgemachten Kuchen, Torten und Gebäcken findest du in der Auslage.

Glutenfreie Alternativen gerne auf Anfrage.

Unsere Bohnen stammen von Samocca aus Schwäbisch Hall – handgeröstet in einer inklusiven Rösterei.